



HOT WHEELS 133 GRY



BARRACUDA 812007 1



BARBIE 005
(с накладкой для солнца)



FISHER PRICE FPVN019



NANO GLOW 3171952

КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ ОПТИКА



КАК ВЫБРАТЬ ОЧКИ РЕБЕНКУ



МИНИ-ГАЙД

что говорить подростку, чтобы не обидеть, а вдохновить

«Ты выглядишь странно»

✓ Ты выбрал интересный образ. Я бы не догадалась так сочетать – расскажи, что тебе в нем нравится? → Это приглашение к диалогу, а не к защите.

«Это тебе не идет»

✓ Ты в этих очках выглядишь иначе. Мне любопытно, как ты себя в них чувствуешь? → Помогаем подростку осознать связь между внешним и внутренним образом.

«Ты выглядишь вызывающе»

✓ Ты выбрал смелую оправу. Это говорит о характере. Ты хотел, чтобы она сразу бросалась в глаза? → Превращаем критику в признание индивидуальности.

«Ты просто копируешь других»

✓ Ты вдохновился кем-то? Классно, что ты умеешь видеть стиль в людях. А что бы ты добавил от себя? → Поддерживаем стремление к самовыражению, не обесценивая влияние.



КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ
ОПТИКА

что говорить подростку, чтобы не обидеть, а вдохновить

«Ты выглядишь неопрятно»

- ✓ О! Ты выбрал расслабленный стиль – он передает настроение. А если бы ты хотел выглядеть более собранно, какие очки ты бы выбрал? → Не критикуем, а предлагаем альтернативу через вопрос.

«Ты все время меняешь стиль»

- ✓ Ты пробуешь разные версии себя – это здорово. Стиль переменчив, и ты ищешь свой. Что тебе сейчас ближе всего? → Поддерживаем поиски, не требуя стабильности.

«Ты выглядишь нелепо»

- ✓ Ты выбрал образ, который точно привлекает внимание. Это смело. А ты хотел удивить или просто пошел за настроением? → Уважаем выбор, даже если он кажется эксцентричным.



как выбрать очки ребенку 7–11 лет без споров, с интересом и получить удовольствие

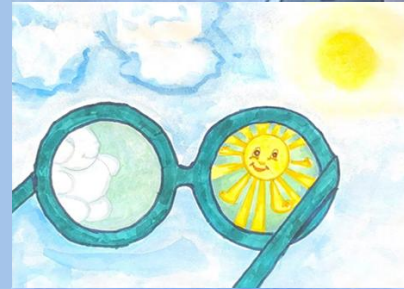
1. Дайте ребенку почувствовать себя главным героем.

Да, вы платите, вы заботитесь, вы всё знаете про прочность оправ и линзы с покрытием. Но ваш сын или дочь будут носить эти очки каждый день. Пусть они сами выберут цвет, форму, настроение. Даже если это зеленая оправа с динозаврами.

2. Не превращайте выбор в модный приговор.

Если хочется сказать: «Это тебе не идет», лучше спросить: «А как ты себя в них чувствуешь?» Дети в этом возрасте еще не гонятся за трендами, но уже чувствуют, когда их вкус обесценивают. Лучше быть союзником, чем стилистом с красной карточкой.

3. Говорите о комфорте, а не только о внешнем виде. Очки – не только симпатичный аксессуар, это инструмент. Спросите: «Не давит? Не скользит? Хорошо ли видно?» Если ребенок скажет: «Нормально», уточните: «Нормально – это удобно или просто терпимо?» Иногда дети не жалуются, потому что не знают, что можно.



как выбрать очки ребенку 7–11 лет без споров, с интересом и получить удовольствие

4. Учитывайте образ жизни, а не только уроки.

Если ребенок скачет, как белка на батуте, не стоит выбирать хрупкую оправу. Если он любит читать и пользуется гаджетами, стоит подумать о защите от синего света. Очки должны быть не только красивыми, но и подходящими к его занятиям.

5. Поддержите даже странный выбор.

Да, эти очки выглядят как будто их придумал инопланетянин. Но если ребенок в них счастлив – это уже победа. Согласитесь, стиль – это эксперимент. А уверенность в себе гораздо важнее эстетики.

6. Покажите, что очки – это нормально.

Если вы сами носите очки, то расскажите, как выбирали. Если нет – покажите примеры: героев, актеров, друзей. Очки, вообще-то, часть образа. И иногда – очень крутая.

И главное – не спешите.

Это не только покупка, но и маленький шаг к самостоятельности.



Выбор очков для детей – момент, в котором взрослый помогает маленькому человеку почувствовать себя уверенно, удобно и увидеть себя чуть более стильным. А еще, это ваш шанс потренировать терпение, эмпатию и чувство юмора. Всё как обычно в родительстве.

В оформлении гайда использованы рисунки друзей «Культуры зрения», участников ежегодного конкурса детского рисунка. Конкурс проводится летом. Присоединяйтесь!

Чтобы не пропустить интересные события для детей и взрослых, подпишитесь на [телеграм-канал](#) «Культура зрения»

culturavision.com



КУЛЬТУРА ЗРЕНИЯ
ОПТИКА